

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа с. Арбузовка Ивантеевского  
района Саратовской области»**

ПРИНЯТО:

На заседании Совета родителей

Протокол № 1

от 30.08.2023г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ ООШ с. Арбузовка

\_\_\_\_\_ Л.И. Кирилина

Приказ № 47 от 30.08. 2023г

**Режим дня воспитанников**

**Режим дня**  
**младшая (разновозрастная) группа**  
**«Пчёлки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b> Холодный режим	<b>Время</b> Теплый режим
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД)	8.50 – 9.50	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.55	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.55 – 10.05	9.20 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 12.05	9.45 – 9.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.20	09.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.00 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.10 – 12.40
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры	15.00 – 15.20	12.40 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.00 – 15.20
НОД, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20	15.20 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.50	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50 – 18.00	16.20 – 18.00

**Режим дня**  
**Старшая( разновозрастная )**  
**группа «Родничок»**

Режимные моменты	Время Холодный период	Время Теплый период
<b>Дома</b>		
Подъём, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>		
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00 -10.35	9.00-9.30
Второй завтрак	10.35	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 -12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
НОД, игры	15.15-15.40	15.15-15.30
Полдник	15.40-16.00	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.00 -18.00	15.45-18.00
<b>Дома</b>		
Прогулка	18.00-20.15	18.00-20.15
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30	20.45-6.30

\* Режим дня составлен с расчетом на 10,5 -часовое пребывание ребенка в детском саду.